

CURSO DE SEGURIDAD Y RESCATE EN KAYAK DE MAR

Curso de kayak de mar para palistas con experiencia previa y poseedores de licencia federativa con la Federación Vasca de Piragüismo, con una jornada de duración, donde se trataran aspectos de seguridad y rescate. Está destinado a aquellos palistas que quieren conocer o mejorar sus técnicas y de ese modo garantizar su seguridad y la de las personas que navegan con él.

Fechas: 12 de noviembre

Horario: de 9:00 a 13:30 h

Punto de encuentro: Rampa de acceso a la playa de ondarreta por el tenis (Donostia)

Precio: 20 € / participante con licencia. 30€ /participante sin licencia*

*Junto al recibo de pago habra que mandar la siguiente documentacion: foto DNI (ambas partes),telefono y correo electronico.

Correo de contacto: piraguismoa@gmail.com

Wasap: 634-90-55-75

NºCuenta: ES58 2095 5005 95 1060507935(habra que mandar el recibo de pago para que la plaza quede reservada).

Coordinador/Instructor: Aitor Goikoetxea.

Plazas: máximo 12 personas. Dependiendo del nivel técnico de los inscritos puede haber varios grupos.

ESQUEMA DE CONTENIDOS

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Proveer al palista de los recursos y conocimientos de seguridad, que lo capaciten para garantizar su propia seguridad y la de las personas que acompaña en salidas de kayak de mar.
- Conocer y ser capaz de emplear las maniobras de rescate para las diferentes situaciones de emergencia en la práctica del kayak de mar y determinar el mejor protocolo de rescate en cada caso.

CONTENIDOS:

- INTRODUCCIÓN.

- Situaciones y niveles de riesgo en el kayak de mar.
- Conceptos de seguridad preventiva y activa.

- SEGURIDAD PREVENTIVA.

- El Kayak.
- Equipamiento del kayak.
- Resto del equipo básico.
- Material de seguridad y rescate.
- Sistemas de comunicación.
- Material de navegación.
- Medios de señalización.
- Información antes de salir. Plan de navegación.
- Información meteorológica, previsión próximas horas.
- Información del entorno.

- SEGURIDAD ACTIVA.

- Rescates.
 - Auto rescates.
 - Rescates asistidos.
 - Rescates colectivos.
- Remolques.
 - Tipos de cabos de remolque.
 - Plegado y ubicación del cabo de remolque.
 - Colocación y sistemas de amarre.
 - Longitud del remolque.
 - Situaciones y razones de remolque.
 - Métodos de remolque.

- Identificación y análisis de situaciones de riesgo.
 - ¿Dónde ha fallado la seguridad?
 - Actitud crítica ante las practicas que no cumplan con los principios de seguridad.

- TECNICA.
 - Técnica en kayak de mar.
 - Maniobras. Giros escorados. Giros inclinados.
 - Apoyos.

¿QUÉ HAY QUE LLEVAR?

- Embarcación de Kayak de mar equipada con línea de vida, asas en proa y popa, reserva de flotabilidad (compartimentos estancos en proa y popa) y elásticos o redes en cubierta.
- Equipamiento personal de cada palista: chaleco, pala de travesía, cubrebañeras, achicador, vestimenta térmica acorde a las condiciones climatológicas y temperatura del agua, calzado. Si poseen también llevar: cabo de remolque, bomba de achique, botiquín, pala de repuesto, flotador de pala, radio, funda estanca...