

TRAVESÍA KAYAK DE MAR

Es una salida dirigida para los palistas de kayak de mar, poseedoras de licencia federativa con la Federación Vasca de Piragüismo, con una jornada de duración, donde se realizará una salida en kayak de 3-4h de duración.

Fecha: 14 de enero

Horario: de 10:00 a 14:00

Punto de encuentro: Playa de Hondarribia

Precio: 20€ (con licencia) / 30€ (sin licencia)

Correo de contacto: piraguismoa@gmail.com

Whatsapp: 634-90-55-75

Nº Cuenta: ES58 2095 5005 95 1060507935

Coordinador/instructor: Aitor Goikeotxea

Plazas: máximo 12 plazas.

ESQUEMA DE CONTENIDOS

OBJETIVOS DEL CURSO

- Realizar una salida “exigente” en diferentes lugares de la costa Guipuzcoana para dar a conocer las diferentes alternativas que tenemos en nuestro entorno.
- Poner en práctica diferentes conceptos de la técnica de seguridad.

CONTENIDOS

- INTRODUCCIÓN:
 - o Calentamiento fuera del agua
- INICIO DE LA TRAVESÍA *dependiendo de la meteorología del día de la actividad, se escogerá el recorrido más adecuada.

¿QUÉ HAY QUE LLEVAR?

- Embarcación de kayak de mar cerrado, con reposapiés ajustables y riñonera.
- Equipamiento personal del palista: cubrebañeras, pala, chaleco salva vidas y vestimenta adecuada para la climatología que nos encontraremos.
- Accesorios de seguridad: flotador de pala, bomba de achique, pala de repuesto.