

TRAVESÍA KAYAK DE MAR

Es una salida dirigida para los palistas de kayak de mar, poseedoras de licencia federativa con la Federación Vasca de Piragüismo, con una jornada de duración, donde se realizará una salida en kayak de 3-4h de duración.

Fecha: 3 de marzo

Horario: de 10:00 a 14:00

Punto de encuentro: Playa de Oribazar(ORIO)

Precio: 20€ (con licencia) / 30€ (sin licencia)

Correo de contacto: piraguismoa@gmail.com

Whatsapp: 634-90-55-75

Nº Cuenta: ES58 2095 5005 95 1060507935

Coordinador/instructor: Aitor Goikoetxea

Plazas: máximo 12 plazas.

ESQUEMA DE CONTENIDOS

OBJETIVOS DEL CURSO

- Realizar una salida “exigente” en diferentes lugares de la costa guipuzcoana para dar a conocer las diferentes alternativas que tenemos en nuestro entorno.
- Poner en práctica diferentes conceptos de la técnica de seguridad.

CONTENIDOS

- INTRODUCCIÓN:
 - o Calentamiento fuera del agua
- ACTIVIDAD
 - o Interpretación de salida y entrada desde una ubicación complicada
 - o Travesía por Igeldo

¿QUÉ HAY QUE LLEVAR?

- Embarcación de kayak de mar cerrado, con reposapiés ajustables y riñonera.
- Equipamiento personal del palista: cubrebañeras, pala, chaleco salvavidas y vestimenta adecuada para la climatología que nos encontraremos.
- Accesorios de seguridad: flotador de pala, bomba de achique, pala de repuesto.
- posibilidad de alquilar material 10€ por sesión (según disponibilidad)